

## DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Abstrak	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Surat Pernyataan	v
Riwayat Hidup Penulis	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar tabel	xv
Daftar Grafik	xvii
Daftar Bagan	xix
Daftar lampiran	xx
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESA</b>	
A. Deskriptif Teoritis	9
1. Remaja	9

2. Status Gizi	10
a. Definisi	10
b. Penilaian Status Gizi	11
3. Indeks Antropometri	14
4. IMT (Indeks Massa Tubuh)	14
a. Definisi	14
b. Cara Mengukur IMT	15
c. Kategori IMT	15
d. Kekurangan dan Kelebihan IMT	16
e. Faktor-Faktor yang memengaruhi IMT	17
5. Minuman Ringan	28
a. Pengertian Minuman Ringan	28
b. Kandungan Minuman Ringan	30
c. Komposisi zat gizi dalam Minuman Ringan	34
d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi minuman Ringan	35
e. Dampak Konsumsi Minuman Ringan	38
B. Kerangka Berfikir	41
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesis	44
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	45
B. Jenis Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel	46

D. Pengumpulan Data	48
E. Instrument Penelitian	50
1. Variabel Penelitian	50
2. Teknik Penggunaan Instrument	50
3. Variabel Dependen	50
a. Definisi Konseptual	50
b. Definisi Operasional	51
4. Variabel independent	51
a. Definisi Konseptual	51
b. Definisi Operasional	52
F. Teknik Analisis Data	54
1. Analisis Univariat	54
2. Analisis Bivariat	55

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data	57
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	57
B. Analisis Data Univariat	59
1. Gambaran Umur	59
2. Gambaran Jenis Kelamin	60
3. Gambaran Indeks Massa Tubuh	61
4. Gambaran Asupan Energi	63
5. Gambaran Asupan Protein	64
6. Gambaran Asupan Lemak	66
7. Gambaran Asupan Karbohidrat	67

8. Gambaran Frekuensi Minuman Ringan	68
9. Gambaran Jenis Minuman Ringan	70
10. Gambaran Jumlah Minuman Ringan	71
C. Analisis Data Bivariat	73
1. Uji hipotesis hubungan frekuensi minuman ringan terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT)	73
2. Uji hipotesis hubungan jenis minuman ringan terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT)	74
3. Uji hipotesis hubungan jumlah minuman ringan terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT)	76
4. Uji hipotesis hubungan asupan energi terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT)	77
5. Uji hipotesis hubungan asupan protein terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT)	79
6. Uji hipotesis hubungan asupan lemak terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT)	80
7. Uji hipotesis hubungan asupan karbohidrat terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT)	81

## **BAB V PEMBAHASAN**

### A. Deskripsi Data

1. Karakteristik Responden	82
a. Umur	82
b. Jenis Kelamin	83
2. Indeks Massa Tubuh (IMT)	84

3. Asupan Zat Gizi Makro	85
a. Asupan Energi	85
b. Asupan Protein	86
c. Asupan Lemak	87
d. Asupan Karbohidrat	88
4. Frekuensi Minuman Ringan	89
5. Jenis Minuman Ringan	90
6. Jumlah Minuman Ringan	91
7. Hubungan frekuensi minuman ringan terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT)	92
8. Hubungan jenis minuman ringan terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT)	95
9. Hubungan jumlah minuman ringan terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT)	97
10. Hubungan asupan energi terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT)	100
11. Hubungan asupan protein terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT)	102
12. Hubungan asupan lemak terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT)	105
13. Hubungan asupan karbohidrat terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT)	108

**BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan 111

B. Saran 112

**DAFTAR PUSTAKA**